

《心主神明，心智成長，心理健康》評論意見

劉天君

摘要

《心主神明，心智成長，心理健康》是一篇用現代心理學思想系統整理以《黃帝內經》為代表的古典中醫心理學學說的力作。文章作者所採用的邏輯框架主要是以現代心理學的意識結構與認知過程，解讀古典中醫心理學說的本神、元神、識神學說及其相應的行為。這種方法有創造性，但也有其不足，因為在中醫心理學的古典學說中，不少觀點難以整合到現代心理學理論體系的邏輯框架中，例如情志學說的五行生克關係及其與氣機運行的關係。

關鍵字：意識結構、認知過程、情志學說、氣機運行

劉天君 北京中醫藥大學針灸學院臨床教學部 (liutj2911@126.com)

《心主神明，心智成長，心理健康》是一篇用現代心理學思想系統整理以《黃帝內經》為代表的古典中醫心理學學說的力作。作者具備扎實的中醫心理學古典文獻功底，除依據《黃帝內經》之外，還以《鬼穀子》、《類經》、《論語》、《周易》等多部重要的古籍作為補充，探索古典中醫心理學學說的發展軌跡與邏輯體系，提出了一系列有說服力的觀點和理論模式。例如關於本神、元神、識神的分類及其功能，從「任物」到「處物」的心理發展過程，以及「使道通暢」的構建和訓練，等等。作者提出的許多觀點均具有學術上的創造性，發前人之未所發，可謂獨樹一幟，自成一家。

古典中醫心理學的學說大都零散表述，見於多種古籍或同一古籍的不同篇章中，並未形成有系統性的理論。將這些零散的觀點整理為系統的理論，不僅需要搜集盡可能詳盡的原始文獻資料，還需要提出能夠銜接與整合這些散在觀點的框架性邏輯結構。本文作者所採用的邏輯框架主要來自現代心理學的意識結構與認知過程。例如作者提出的本神、元神、識神學說，大體可類比於現在心理學的集體無意識、潛意識和意識結構。而提出以《黃帝內經·靈樞·本神》篇中：「所以任物者謂之心，心有所憶謂之意，意之所存謂之志，因志而存變謂之思，因思而遠慕謂之慮，因慮而處物謂之智。」這段話，將「任物」到「處物」的意識發展過程予以現代心理學認知過程的解讀，既未遠離古典學說的本意，又與現代心理學理論契合，賦古句以今意，使人耳目一新。這種古今相互釋義方法的益處顯而易見，它最大限度地統一了古典中醫心理學與現代心理學的理論觀點，使人們能夠看到古典與現代，以及不同文化與文明之間人類心理發展過程的相關性與一致性。

但這種方法也有其不足。在中醫心理學的古典學說中，有不少觀點難以整合到現代心理學理論體系的邏輯框架中。例如：心肝脾肺腎五臟分主喜怒思悲恐五種情緒；五種情緒又有喜勝悲、悲勝怒、怒勝思、思勝恐、恐勝喜等五行相克關係；且與氣機運行相關一喜則氣緩、怒則氣上、思則氣結、悲則氣消、恐則氣下。這些難以整合的觀點恰恰是古典中醫心理學特有的、或許是更能反映其本質的內容。發掘這些內容並提出它們自身的、不同於現代心理學的理論邏輯框架，對中醫心理學的發展更有裨益，並可豐富和拓展現代心理學理論。期待作者能夠百尺竿頭，更進一步，再著力作。

此外，這裡之所以提出情緒問題，是考慮到增進心理健康是這篇論文的目的。心理健康問題在相當程度上是情緒問題，情緒問題的解決可通過認知途徑，也可以通過其他。例如依據中醫心理學情緒與氣機運行相關的學說，調整氣機運行就是解決情緒問題的一條基本途徑。

Comments to “Role of the Heart in Mental Enlightenment, Mental Development and Psychological Health”

Tian-Jun Liu

Abstract

Mind, Mental Development and Mental Health is a systematic organization of the psychology of traditional Chinese medicine (TCM) in the masterpiece, Huangdi Neijing (Inner Canon of the Yellow Emperor) using modern psychology. Applying the consciousness structure and cognitive process of modern psychology as the logical framework, the author explained the TCM psychological theories of consciousness, original consciousness and cognitive consciousness, and their corresponding behaviors. While creative, the presentation is limited in that many viewpoints in the classical theory of TCM psychology, such as sentimental theories, generative and restrictive relationships of five elements and their energy operating mechanism, are difficult to integrate into the logical framework of modern psychology.

Keywords: structure of consciousness, cognitive process, sentimental theories, operating mechanism

Tian-Jun Liu Beijing University of Chinese Medicine (liutj2911@126.com)