

主編的話 (From Editor in Chief)

開啟一個心理諮商與心理治療的新時代：
談世界本土諮商心理學推動聯盟的成立

**Open A New Era of Counseling and Psychotherapy:
On the Establishment of World Indigenous Counseling
Psychology Alliance (WICPA)**

王智弘

Chih-Hung Wang

(彰化師範大學輔導與諮商學系, ethicgm@gmail.com)

由於現代心理學以及心理諮商與心理治療的發展都源於西方，因此深受西方主流文化的影響，應用於東方社會甚至西方的非主流文化群體，都不免會產生文化適切性上的限制，而不能更周全的理解與幫助當事人，因此，各國的學者開始推動要將東方與在地的文化納入心理學與心理諮商的研究與實務工作之中，2016年8月1-4日在台灣的日月潭青年活動中心由台灣輔導與諮商學會、財團法人張老師基金會、彰化師範大學輔導與諮商學系本土諮商心理學研究發展中心與華人生涯研究中心共同舉辦，以及上海中醫藥大學、上海高校心理諮詢協會、中國心理學會臨床與諮詢心理學專業委員會、中國心理衛生協會大學生心理諮詢專業委員會、日月潭青年活動中心、日本學校心理士會、北京市高等教育學會心理諮詢研究會、北京師範大學心理學院、台灣應用心理學會、香港心理學會輔導心理學部、馬來西亞新紀元學院、福建心理學會、諮商心理師公會全國聯合會、台中教育大學諮商與應用心理學系、台灣諮商心理學會、澳門心理學會與澳門科技大學等單位共同協辦之下，我們成功的舉辦了「第一屆本土諮商心理學國際學術研討會」，會中提議成立「世界本土諮商心理學推動聯盟」(World Indigenous Counseling Psychology Alliance, WICPA)。

這個聯盟的成立希望能結合全世界有志於心理諮商本土化的研究與實務工作者，以持續推動心理諮商本土化的研究與實務工作，以促進華人地區、亞洲以及全世界各國本土諮商心理學的發展，聯盟的主要任務包括：一、推動各國本土諮商心理學之學術與實務研究計畫；二、推動各國本土諮商心理學之學術與實務社群；三、推動各國本土諮商心理學之學術研討與實務推廣活動；四、推動各國本土諮商心理學之學術與實務訓練課程；五、推動各國本土諮商心理學之知識傳播與國際交流活動。

所謂的心理諮商與心理治療本土化，是致力於將發源於西方的現代心理諮商

與心理治療在歷經在地化（localization）的歷程之後，更進一步能與在地文化結合而晉升到本土化的層次，由於「本」指的是文化傳統、「土」指的是在地生活經驗，心理諮商與心理治療的本土化是將心理諮商與心理治療和各地的文化傳統與在地生活經驗結合，讓心理諮商與心理治療能吸收文化傳統的養分與融入在地生活經驗的成分，而更能為在地人們所使用，提供在地當事人更貼切的專業服務。

1879 年 12 月，德國的生理學家威廉·馮德（Wilhelm Maximilian Wundt, 1832-1920），在萊比錫大學三樓的小房間裏，創建了世界第一個心理學實驗室，而開展了現代的心理學，其生平最重要的兩個著作是 42 歲那年出版的《生理心理學原理》，以及在 88 歲過世那一年出版其 20 年時間寫成的十卷巨著《民族心理學》，馮德的心理學研究起自感覺、知覺的生理層面，終於社會、民族的文化層面，這標誌了一個心理學家的專業發展與心路歷程，也蘊含著心理學發展的多元意涵。

但是回顧過去這一百多年現代心理學的發展，卻較為忽略心理學中的文化意涵，於是自 1970 年代末期，全世界不同地區的心理學家開始倡議應該考慮到心理學的文化層面，而在台灣經由楊國樞與黃光國老師的推動，積極開展了心理學的本土化運動。而在馮德創立心理學實驗室的 101 年後，1980 年在台灣中央研究院民族學研究所召開的「社會及行為科學研究的中國化科際研討會」，可以說是台灣開展本土心理學運動的開始，之後台灣大學本土心理學研究室、華人本土心理研究基金會陸續成立，《本土心理學研究》期刊開始發行，本土心理學的發展漸漸茁壯。輔導與諮商的專業發展一直深受心理學發展的影響，心理學本土化運動也啟發了台灣的輔導與諮商本土化運動，許多具有遠見的學者也陸續以個人身分投入台灣心理諮商本土化研究。

在馮德創立心理學實驗室的 136 年後，台灣輔導與諮商學會也於去年（2015）成立了心理諮商本土化工作小組，正式以學術組織的力量來推動心理諮商的本土化運動，去年 12 月，彰化師範大學輔導與諮商學系則通過了《本土諮商心理學研究發展中心設置辦法》，並在系館三樓的小房間裏，成立了本土諮商心理學研究發展中心（Center for Indigenous Counseling Psychology, <http://cicp.heart.net.tw/>）。

而在馮德創立心理學實驗室即將屆滿 137 年後的 2016 年 8 月 2 日，「世界本土諮商心理學推動聯盟」（WICPA）的成立，對台灣、對亞洲以及對全世界都深具開創性的意義，「世界本土諮商心理學推動聯盟」（WICPA, <http://wicpa.heart.net.tw/>）的成立更是宣示了一個心理諮商與心理治療新時代的開始，歡迎全世界有志於心理諮商本土化研究與實務工作者，以及機構與團體加入此一聯盟。目前加入聯盟不需付費，主要在共同創建一個本土諮商心理學的交流分享平台，以推動本土諮商心理學，也就是心理諮商與心理治療本土化的發展，除了兩年會舉辦一次世界大會之外，聯盟也將持續舉辦各種小型學術與實務研討活動，目前第二屆大會則預計於 2018 年在上海舉行，而配合聯盟的成立，「台灣心理諮商季刊」（Taiwan Counseling Quaterly）將於明年三月（第 9 卷第 1 期）起正式更名為「本土諮商心理學學刊」（Journal of Indigenous Counseling

Psychology)。並由彰化師範大學輔導與諮商學系（本土諮商心理學研究發展中心）、世界本土諮商心理學推動聯盟與台灣心理諮商資訊網共同發行。聯盟的成立與學刊的更名都揭示了一個新的起點，也是一個新時代的開始。為開啟心理諮商與心理治療未來的發展，為追求人類心理健康與美好生活的明天，各位心理諮商與心理治療的同道們「盍興乎來！」，讓我們共度這歷史性的一刻，並共同寫下這一頁專業發展的歷史。