

專題主編的話 (From Editor of Special Issue)

邁向自主的社會科學：以儒釋道來建構修養心理學理論 Towards Independent Social Science: To Construct Self-Cultivation Theories via Confucianism, Buddhism and Taoism

夏允中

Yung-Jong Shiah

(高雄師範大學諮商心理與復健諮商所, shiah@nknuc.nknu.edu.tw)

在本期專刊中夏允中與黃光國的文章中提到了建立自主社會科學的重要性，尤其主編王智弘的文章中更點出了華人的輔導與諮商學界長期以來廣泛的運用來自西方的心理諮商與心理治療理論與技術，因此本期專刊之目的為呼應黃光國提出的含攝文化多重哲學典範研究取向，以儒釋道文化智慧來吸納西方以個人主義為基礎的文化，期待著未來的我們能走出新格局，邁向自主的社會科學來提升當前學術研究套用西方研究理論的現象。

西方的積極心理學為以個人主義為基礎的文化作為預設，而很明顯的是回顧我們的文化不難發現，儒釋道就是我們的文化智慧，儒釋道文化的內涵與實踐就是要我們養成向積極心理狀態、特質與行為。這個過程是由個人內在心理狀態出發，透過不斷學習調節面對外界變動時的自我狀態，以「自我修養」走出人生之道，最終達到個人與環境之間的和諧關係，進而使個人即便在面對困境時仍能有良好的心理社會平衡狀態，甚至可以超越生死得到解脫。儒釋道文化智慧是以「自我修養」為核心概念，因此修養心理學比積極心理學 (positive psychology) 更為貼切作為我們以儒釋道文化智慧來建構心理學理論的總稱，如此可能可以不再一味引用西方理論做為研究與實務基礎，進而擺脫西方學術的宰制來建立符合我們文化的自主社會科學。

本專刊的四篇文章將是往上述目標而努力來建構修養心理學的理论，相信透過這樣的努力有助於我們邁向自主的社會科學。未來還更需要更多研究與資源來往這個必須要走的目標來投入與努力。